



台北海洋科技大學

Taipei University of Marine Technology

2018 年台北海大盃全國托盤大賽

主辦單位：餐飲管理系

協辦單位：調酒社

2018 年台北海大盃全國托盤大賽活動簡章

【活動宗旨】

提供全國餐飲、觀光等系科學生技術的交流平台，採用王品盃托盤大賽之規則，藉由競賽互相觀摩以精進托盤服務之技巧。

【活動說明】

- 一、活動名稱：2018 年台北海大盃全國托盤大賽
- 二、活動時間：2018 年 10 月 31 日(星期三)08：30-13：00。
- 三、活動地點：台北海洋科技大學士林校區體育館
- 四、活動地址：台北市士林區延平北路九段 212 號
- 五、活動制度：4 人為一組
- 六、報名費用：每隊 500 元
- 七、主辦單位：台北海洋科技大學樂活民生學院餐飲管理系

【報名方式】

- 一、報名方式：
 - 1. 請完成附件一之紙本報名表，郵寄至 111 台北市士林區延平北路九段 212 號，收件人為餐飲管理系蔡亞宸社長
- 二、報名截止日期：2018 年 10 月 24 日(星期三)。
- 三、參賽組數上限為 30 組，請各組選手把握時間報名。
- 四、匯款方式：戶名：台北海洋科技大學調酒社蔡亞宸

郵局代號：700

匯款帳號：00022620131571

【服儀規定】

一、請著學校統一制服或餐廳服務基本服裝。

二、餐廳服務基本服裝定義

（一）整齊頭髮不過肩或盤整成髻之長髮。

（二）領結或領巾不限顏色。

（三）背心不限顏色。

（四）黑色皮帶繫於黑色西裝褲上。

（五）男生：請著黑色短筒襪；女生：請著膚色或黑色絲襪。

（六）女生不限著裙裝或褲裝，以方便行進為準。

（七）黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。

三、配件說明

（一）參賽選手需配戴服務巾（顏色與尺寸不拘，材質不限，紙質除外，大會不提供）。

（二）服務巾請配掛於持托盤之手肘。

【獎項內容】

一、冠軍：獎狀、獎金 4,000 元。

二、亞軍：獎狀、獎金 3,200 元。

三、季軍：獎狀、獎金 2,400 元。

四、佳作：獎狀。

【賽程表】

2018 年 10 月 31 日（星期三）	
時間	賽程
08:30~9:00	選手報到
9:00~9:15	開幕典禮
9:15~9:30	規則說明
9:30~11:30	托盤競賽
11:30~12:00	成績公布
12:00~13:00	頒獎典禮&大合照
13:00	賦歸

☆ 大會將依據當天實際報到組數與運作流程狀況，保有調整賽程之權利，敬請各位選手務必準時報到。

【競賽說明】

一、比賽物品

(以下物品以主辦單位現場提供為主)

- (一) 16吋圓托盤
- (二) 點餐單×1份
- (三) 瓶裝啤酒(650ml)×1瓶
- (四) 啤酒杯(空杯)×1杯
- (五) 礦泉水(500ml)×1瓶
- (六) 水杯(空杯)×1杯
- (七) 高腳水杯×2杯(水至7分滿=約280ml)



二、競賽流程：

- (一) 選手於選手就位區就定位
- (二) 評審主委鳴槍，競賽開始(計時開始)
- (三) 選手自出餐區拿取物品(包含倒水)
- (四) 身體須確實繞過折返線再至撤餐區
- (五) 將於撤餐區將物品擺放至正確位置
- (六) 完成所有動作按下叫人鈴，2 號選手出發(1號選手請退回預備線後之選手預備區)
- (七) 第四位選手按下叫人鈴，跨越終點線，計時終了，依評分標準計分

三、距離：來回共 50 公尺



【評分標準】

一、服裝儀態10%

評審位置	評審內容	扣分	得分
選手本身	1. 女生未著淡妝或妝容太過濃豔	1	
	2. 條件未符規定（EX:選手名牌位置不正確；不可佩戴戒子、手鍊、佛珠等）	1	
	3. 雙手十指未保持清潔，指甲長度超出指肉	1	
	4. 衣服扣子不整齊，扣錯或漏扣	1	
	5. 頭髮未定型（整齊短髮不過肩或盤成髮髻之長髮）	1	
	6. 服務巾有髒汙，不整潔	1	
	7. 服裝不平整，不清潔	1	
	8. 鞋子不乾淨，學生未著全黑包鞋	1	
	9. 服不合身	1	
	10. 身上有不舒服體味或濃烈異味（含過濃香水）	1	
小計			

評分事項說明：

（一）服裝以學校統一制服為主，穿著黑色皮鞋，全包鞋(女生要包頭)。

（二）參賽選手皆需配備服務餐巾，可自行加掛(白色)手套。

二、安全與衛生15%

評審位置	評審內容	扣分	得分
桌檯	1. 取杯具時手碰觸杯緣、杯口	1	
	2. 水壺壺口碰觸杯緣	2	
	3. 倒水中水漬滴落桌面	2	
	4. 未維持出餐桌面整齊清潔	3	
	5. 備品過程中未能保持安靜	1	
	6. 準備過程餐具，物品掉落地面	3	
	7. 違反衛生相關事項（EX:比賽開始至結束期間觸摸頭髮及臉部）	3	
小計			

評分事項說明：托盤上手、倒水、取杯之先後順序不拘，以參賽選手習慣及不違反安全與衛生評分內容為原則。

三、托盤姿勢及平穩度 45%

評審位置	評審內容	扣分	得分
餐區	1. 托盤拿法不符合規定 (EX:不可碰胸或腰)	4	
	2. 步伐不穩健，以跑步方式進行	2	
	3. 行進時身體晃動、歪斜、重心不穩	3	
	4. 行走時動作僵硬、手臂未能自然擺動	3	
	5. 托物於行進間掉落托盤或地面 (若托物掉落地面者每項扣 4 分，整盤掉落者扣 13 分，掉落超出三項以整盤掉落計算，未將餐具扶正者每項扣 4 分，超出三項未扶正者扣 13 分)	4-13	
	6. 行進時未保持笑容，臉部嚴肅僵硬	2	
	7. 行進間用另一隻手支撐，扶托盤或餐具(每次扣 3 分，以手持續支撐托盤或餐具者該項 0 分)	3-8	
	8. 駝背，儀態不端正	4	
	9. 行進間餐具碰撞聲音(噪音)過大	3	
	10. 與旁邊的選手/餐桌/障礙物發生碰撞/越線	3	
小計			

評分事項說明：

- (一) 評審扣分皆比照扣分數字範圍，1-3 最多扣 3 分，2-13 最多扣 13 分，以此類推。
- (二) 托盤拿法依照托盤標準姿勢規範。

四、正確性 20%

評審位置	評審內容	扣分	得分
撤餐區	1. 杯具、飲料品項不正確 (EX:少拿或多拿杯 具，錯拿，發現每一個錯誤扣 1 分該項分數扣完為止)	1-7	
	2. 托盤殘留水漬，未保持乾淨	4	
	3. 餐具歸位不正確,擺放凌亂	4	
	4. 高腳水杯總水量不符合每杯 8 分滿 (即每杯約 280ml)	3	
	5. 撤餐區桌面殘留水漬	2	
小計			

評分事項說明：

- (一) 參賽選手需將餐具，飲料依照點餐單內容確實歸位,並擺放整齊。
- (二) 托盤上凡有水漬殘留至少扣 2 分，最多 4 分，以溢出面積大小論之。
- (三) 高腳水杯評分標準8分滿為原則：以每杯280ml，正負差距50ml不扣分，51ml~100ml扣1分；101ml~150ml扣2分，以此類推。

五、完成時間10%

評審位置	評分內容	得分:
計時小組	依照完成時間給分	
≤2 分 30 秒	10 分	
2 分 31 秒~2 分 45 秒	8 分	
2 分 46 秒~3 分	6 分	
3 分 01 秒~3 分 15 秒	4 分	
3 分 16 秒~3 分 30 秒	2 分	
超過 3 分 31 秒	0 分	

評分事項說明：競賽全程以碼表計時

六、凡違反下列重大違規事項，全隊扣總分 10 分。

- (一) 違反公平原則，評審長發令計時前偷跑（違規乙次記警告乙次，違規兩次全隊總分扣 10 分，違規三次取消參賽資格）。
- (二) 競賽過程身體未確實繞過折返點。
- (三) 競賽過程跨越至他人競賽跑道。
- (四) 非競賽時間，擅自跨越預備線。
- (五) 未依照競賽流程確實完成動作，舉例：未將托物完全放至指定位置，立即按下叫人鈴，交棒給下一位選手。

【其他相關事項】

- 一、 參賽選手應於比賽前詳閱本比賽制度內容，以避免違規或操作失誤發生，並且確認已完成線上報名與繳交報名費，否則不准與參賽。
- 二、 參賽選手須注意安全，預防意外事故發生。
- 三、 競賽賽程經由大會抽籤排定後，所有隊伍不得有任何異議。
- 四、 參賽人員須依規定時間完成報到手續，報到時須攜帶學生證。
- 五、 各場比賽如遇特殊情形，繼續比賽與否會由監評長會同大會決議。
- 六、 參賽隊伍未依時間報到遲到 15 分鐘以上者，以棄權論。
- 七、 參賽者須本誠信原則，所有提出之資料需為真實、正確，若有盜用或冒用任何第三人之資料、或有任何不正確之事，大會將取消其參賽資格。
- 八、 離場時，除自備用品，不得攜帶任何東西出場。
- 九、 比賽過程應將關閉所有任何電子通信設備，避免影響比賽秩序，否則將取消其參賽資格。
- 十、 體育館內嚴禁抽菸、嚼食檳榔、飲酒，請參賽選手及隨行人務必配合。
- 十一、 競賽區域不開放場地練習及實地探勘。
- 十二、 除參賽選手、大會工作人員、評審，其他人等不允許進入競賽場地內，提醒、指導，經勸阻不聽，將取消參賽隊伍資格。
- 十三、 承辦單位以裁判的審核為決定權，不接受其他的評議。
- 十四、 本活動如因不可抗力因素而無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權力，且大會保有相關活動最終解釋權及活動更改之權力。
- 十五、 報名截止日即不受理更改內容。
- 十六、 所有人員(含選手及觀摩來賓)嚴禁穿細跟之高跟鞋入場。
- 十七、 若有違規事項，主辦單位有權將該參賽隊伍總成績除二。

十八、場內器具如有損壞，承辦單位將依購買時之金額賠償。

十九、主辦單位不負任何個人財務之保管責任，請注意隨身物品。

二十、提供每隊選手及指導教師，每人一份餐盒。

2018 年台北海大盃全國托盤大賽報名表

學校名稱		科系		學校電話	
學校地址					
指導老師		手機			
選手 1 姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	選手照片	
生日	年 月 日	手機			
電子郵件					
聯絡地址					
緊急連絡人		電話			
學生證影本正面			學生證影本反面		
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔		

選手順序為當日出賽順序，請確實遵守，欄數不夠，請自行增加。

選手 2 姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件				
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

選手3姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件				
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

選手 4 姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件				
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

交通資訊(地圖、搭車資訊)

[大眾運輸]

◆ 發車時刻及路線圖請見台北市公車資訊 5284 我愛巴士網站、臺北捷運公司

▶ 搭火車至台北火車站後可搭乘 [2](#)、[215](#) 公車，於台北海大站下車。

▶ [2 公車](#)

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至[臺北車站\(承德\)](#)站或[臺北車站\(鄭州\)](#)站上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 臺大醫院
- 頭末班車：05:40-23:00
- 分段緩衝：(往)社子國小二—捷運芝山站(文林)、(返)捷運芝山站(文林)—洲美橋
- 收費方式：兩段票

▶ [215 公車](#)

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至[臺北車站\(承德\)](#)站上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 臺北車站
- 頭末班車：05:30-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶ 搭捷運 [2 號淡水信義線](#) 至 捷運石牌站、捷運明德站 及 捷運芝山站 後可搭乘 [536](#) 公車，於台北海大站下車。

▶ [536 公車](#)：請於 [捷運石牌站](#) (東華)(西安)、[捷運明德站](#) (東華)(西安)及 [捷運芝山站](#) (文林)上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 大同之家
- 頭末班車：05:40-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶ 搭捷運 [2 號淡水信義線](#) 至 捷運劍潭站、捷運士林站 後可搭乘 [紅 10](#) 公車，於台北海大站下車。

▶ [紅 10 公車](#)

請於 [捷運劍潭站](#) (中山)(基河)、[捷運士林站](#) (中正)(中山)上車，台北海大站下車。

- 起迄站名：台北海大 - 捷運劍潭站
- 頭末班車：05:30-00:00
- 假日頭末班車：05:30-00:00
- 收費方式：一段票

[自行開車]◆ 國道一號至台北海洋科技大學士林校區