



有伴更安心，蒐集可用求助資源，及時幫助自己／他人調適心情，創造快樂生活。

- ★ 高雄市心理諮詢專線 ☎ 07-7161925
- ★ 高雄市學生輔導諮商中心 ☎ 07-3861785 / 07-3860885
- ★ 免付費少年專線 ☎ 0800-001769
- ★ 教育部反霸凌專線 ☎ 1953 (拒絕校園霸凌)
- ★ 諮詢專線 ☎ 1925安心專線 / 1980張老師 / 1995生命線



AI心靈
會客室



心 情
溫 度 計



「心快活」心理
健康學習平台



高雄市政府衛生局
Department of Health, Kaohsiung City Government

—— 關心您 ——