

# 弘光科技大學

## 高中職學生「溪谷戶外生態探索體驗」研習會

### ---苗栗泰安打比厝溪生態探索體驗

**【研習簡介】**近年來體驗教育在休閒教育與輔導領域非常盛行，透過戶外探索體驗不僅能達到反思的教育效果，原始森林與溪谷更具有療癒的作用。溪谷探索活動是融合登山、踏水、攀岩等多元的戶外活動，是台灣新興的戶外探索與旅遊活動。本研習活動以高中職高三學生為對象歡迎老師帶隊參加，以「微運動、輕旅行」的概念，設計溪谷生態探索體驗，打比厝溪地形豐富，沿途有飛瀑、峽谷、深潭健行其中暢快無比，此活動融合生態旅遊與探索體驗的主題為研習體驗內容，推廣台灣新興的戶外教育，歡迎高中職學生踴躍參加。

**【主辦單位】**弘光科技大學運動休閒系

**【協辦單位】**弘光科技大學教務處

**【時間】**108年1月20日一日研習（星期日）

**【地點】**弘光科技大學、苗栗泰安

**【對象】**全國高職教師帶領高三應屆畢業生

**【報名人數】**40人

**【費用】**全程免費(提供實作器材、餐點)

**【研習課程】**

| 時間            | 主題                            | 主持人/主講人                       |
|---------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 07:30 ~ 08:00 | 報到 搭車                         | 運動休閒系學會                       |
| 08:00 ~ 09:30 | 弘光-苗栗泰安<br>溪谷活動與生態旅遊介紹        | 張嚴仁<br>弘光科大運休副教授<br>體育署攀登嚮導   |
| 09:30 ~ 11:30 | 打比厝溪谷健行研習與體驗<br>(繩結 裝備 跳石)    | 鄭炳宏<br>東勢林管處生態志工<br>中時旅行社特約領隊 |
| 11:30 ~ 13:00 | 溪谷野餐體驗(臨溪品茗、曲水流觴)             | 張嚴仁<br>弘光科大運休副教授<br>體育署攀登嚮導   |
| 13:00 ~ 15:00 | 打比厝溪踏水健行生態研習與體驗<br>(繩結 裝備 跳石) | 鄭炳宏<br>東勢林管處生態志工<br>中時旅行社特約領隊 |
| 15:00 ~ 17:30 | 苗栗泰安-弘光(體驗反思心得分享)             | 張嚴仁                           |

**【其他說明】**1.敬請各校惠予參加本研習教師公假

2.提供8小時研習證明

**【注意事項】**1.溪谷裝備(溯溪鞋)及午餐由本校準備。

2.請穿著運動服裝(適合戶外活動的排汗長袖上衣與運動長褲)

3.準備一套衣褲及便鞋上車後更換。

4.請攜帶健保卡。

5.請自備環保餐具與飲用水 1000CC。

**【報名方式】**採線上報名 <https://goo.gl/9GSZEv>

報名時間即日起至108年1月10日止，40人額滿為止。

**【聯絡人】**弘光科技大學運動休閒系朱怡君小姐

TEL：04-26318652 ext7011；

E-mail：yichun@hk.edu.tw

# 弘光科技大學交通路線資訊

## 【國道一號】

### ●南下/北上

自中山高速公路<sup>1</sup>→請下 178.6KM 中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道<sup>12</sup>往沙鹿方向沿台灣大道→台灣大道六段→約 10 公里即可抵達本校。

## 【國道三號】

### ●北上

自第二高速公路<sup>3</sup>→請下 182.8KM 龍井/台中交流道→往台中方向出口→第一個紅綠燈(約 700 公尺)左轉→往省道<sup>12</sup>沙鹿方向行駛→至台灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

### ●南下

自第二高速公路<sup>3</sup>→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道<sup>12</sup>至台灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

## 【中彰快速道路】

中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路左轉→至台灣大道右轉→台灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

## 【搭乘公車或火車】

### ●搭公車(如國光客運、統聯客運)往台中者：

請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至台灣大道改搭巨業(305、306)、統聯 304、307)、台中(301、302、303、308)客運或搭雙截巴士(300)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘)。**※公車路線圖請參閱附件 1**

### ●自外縣市搭山線火車或國光客運至台中火車站者：

請到台中火車站附近的巨業客運站、台中客運站、雙截巴士站，搭乘往大甲、清水、梧棲的班車在「弘光科技大學」站下車(車程約 50 分鐘)。

### ●搭海線火車者：

請在沙鹿站下車後，至巨業客運沙鹿總站搭往台中的班車(沙鹿火車站一步行中正路—左轉沙田路—右轉中山路)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

## 【搭乘高鐵】

烏日站下車，搭乘計程車至本校約三十分鐘，亦可搭乘高鐵台中站免費快捷專車至東海大學站，再轉搭客運公車到校。

# 弘光科技大學校區平面圖

